

Népszerűsítő táblázat

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1VB5QW8r6h5_pdXM5CQKZfq7gkKibWu60Rwaw3abaf8/edit

Templomban, levlistákon hirdethető szöveg

A Jézus Szíve Társasága és önkéntesek együttműködésében idén májusban immár harmadik alkalommal kerül megrendezésre a 30 napos Igent mondok online női lelkigyakorlat. A lelki út - melyre az elmúlt két évben több mint tízezer magyar nő jelentkezett a világ minden tájáról -, Mária nőiségének és mindennapjainak szemlélésével segít kimondani az igent a saját életünkre.

Az idei évben - a teljesen megújult tartalom mellett - a szervezők meglepetéssel is készülnek.

Jelentkezni április 30-ig lehet, részletek és jelentkezés a Jézus Szíve Társasága honlapján (<https://www.sjc.hu/igent-mondok-noi-lelkigyakorlat-2023>) és az Igent mondok Facebook oldalán (<https://www.facebook.com/igentmondok>).

Sablon levél



Kedves Ismerősünk!

Szeretnénk a figyelmedbe ajánlani a Jézus Szíve Társasága szervezésében immár harmadik éve megrendezésre kerülő Igent mondok online női lelkigyakorlatot! Nagy örömünkre idén májusban ismét több ezer magyar nő fog együtt imádkozni, különleges lelki- és imaközösséget alkotni a világ több mint harminc országában. Arra hívunk Téged, csatlakozz Te is a lelkigyakorlatos csapathoz!

Igent mondani Istenre, az életemre és másokra - igen egyszerűnek tűnhet, és mégsem az. A lelkigyakorlat harminc napjában - Mária nőiségét és mindennapjait magunkhoz közel engedve - rátalálhatunk valódi nőiségünkre, amit Isten rólunk megálmodott. Felfedezhetjük, hogy létezésünk sokak számára ajándék. Az idei lelkigyakorlat négy hete női valóságunk négy pillérét járja körbe:

- Szépség, értékesség
- Hit, ima
- Kapcsolatok, közösség

- Szabadság

Ebben az évben különleges meglepetéssel is készülünk: csütörtökönként egy férfi szemszögéből láthatjuk majd magunkat. Ezeken a napokon nagy örömünkre Lackfi János, Guia Hugó atya, Süveges Gergő és Huszti Zoltán atya szól hozzánk.

Köszönjük, ha segítesz nekünk a lelkigyakorlat népszerűsítésében! Célunk, hogy minél többekhez eljusson a lehetőség, de neked is jó, ha sok ismerős imatárssal jársz a lelkigyakorlatos úton. Ennek érdekében kérünk, továbbítsd ezt a levelet minél több ismerősödnek, oszd meg a plébániai levelezőlistán vagy közösségi oldalon! Hogy az idősebb generációhoz is eljusson a lehetőség, ha van rá lehetőség, nyomtasd ki a csatolt plakátot, és plébánosoddal egyeztetve tedd ki a templomi hirdetőtáblára!

Szeretettel hívunk a lelkigyakorlat nyitó szentmiséjére, mely 2023. április 26-án, szerdán, délután 18 órakor lesz Budapesten a Sziklatemplomban. Nagy örömünkre a misét Martos Levente Balázs püspök fogja celebrálni. Élő közvetítés az [Igent mondok YouTube csatornáján](#) lesz.

Az Igent mondok lelkigyakorlatra jelentkezni a <https://www.sjc.hu/igent-mondok-noi-lelkigyakorlat-2023> linken tudsz. (Jelentkezni akkor is szükséges, ha korábban már lelkigyakorlatoztál.)

Ha szeretnél a 2022-es és a 2023-as lelkigyakorlatról olvasni, hallani, ajánljuk a következőket:

- [Igent mondok Facebook oldal](#)
- [Igent mondok YouTube csatorna](#)
- [Magyar Kurír beszámolója a 2022-es nyitómiséről](#)
- [Beszámoló a 2022-es lelki napról](#)
- [EWTN Katolikus Televízió: Délelőtt - Lelkigyakorlat nőknek - Jacsó Annamária és Balla Erika SJC](#)
- [A Mária Rádió hangarchívuma](#)
- [Békési Erika személyes hangvételű beszámolója 2022-es záró szentmiséről](#)

Nagyon várunk!

Szeretettel és imával a Jézus Szíve Társasága nevében:

Balla Erika SJC, Tyukodi Beáta SJC, Jacsó Annamária, Szebedy Bolda és Békési Erika

Címzettől függően csatolmány: 1 plakát

IMÁDKOZZ EGYÜTT TÖBBEZER MAGYAR
NŐVEL MÁJUSBAN!



Igent mondok
ONLINE NŐI LEKIGYAKORLAT

MIRE SZÁMÍTHATSZ?

*...rátalálhatsz valódi nőiségedre,
amit Isten rólad megdélmodott.*

- Napi imaanyagok képpel és zenével
- Különleges lelki közösség
- Igény esetén online imaalkalmak

Nyitó szentmise – április 26. 18:00
Budapest, Sziklateplom



JELENTKEZZ !

<https://www.sjc.hu/igent-mondok-noi-lelkiyakorlat-2023>