

Online kvíz & nőnap rendezvény

Amire hívunk és várunk: március 1-7: online CIKLUS-KVÍZ
március 8. péntek 17 óra: nőnap rendezvény



2024. március 1-7 között ONLINE
CIKLUS-KVÍZRE hívunk, ahol
megmutathatod a tudásodat, és
még értékes nyereményekkel is
gazdagodhatsz!

Ismered a ciklusod?
Ismered a termékenység jeleit?
Tudod, mit és hogyan érdemes figyelni?
Ismered a Magyarországon elérhető
cikluskövetési módszereket?
Tudod, mi szabályos és mi kóros egy
ciklusban?

A nyeremények sorsolására az online kvíz lezárultával, március
8-án pénteken kerül sor, amikor a **Nemzetközi Nőnap**
alkalmából egy igazán **NŐI** rendezvényre hívunk mindenkit.
És hogy ott mi vár Rád?

A rendezvény témája: A CIKLUSZAVAR

- Milyen az **egészséges ciklus**?
- Mikor kell orvoshoz fordulni? Hova?
- Orvosaink bemutatják a leggyakoribb, cikluszavart okozó problémákat (**PCOS, IR, pajzsmirigyhormonok** és prolaktin eltérései, **endometriózis**)
- Megismerhetsz **valódi megoldásokat**, amik segíthetnek az egészséges ciklus helyreállításában
- Megtudhatod, milyen **életmódbeli tényezők** segíthetik az egészséges hormonegyensúly fenntartását
- **Kérdéseidet** felteheted a jelenlévő orvosoknak és cikluskövetési oktatóknak is!

NYEREMÉNYEK

- 4 x 1 db ingyenes szakorvosi konzultáció a cikluskovetes.hu orvosainak felajánlásával (endokrinológiai vagy nőgyógyászati)
- 1 db ajándék hozzáférés az Anya-Lánya videós workshophoz
- 3 x 1 db ingyenes egyéni konzultáció egy cikluskövetési oktatóval (a nyertes választhatja ki a neki tetsző módszert)
- Cikluskövetés logós ajándékok

Bővebb információk: [Cikluskövetés Magyarország Facebook-oldalán](#)

A rendezvény ingyenes, de a helyszín befogadóképessége miatt a résztvevői létszám limitált, ezért regisztrációhoz kötött.
Minden regisztrált vendégnek apró ajándékkal is kedveskedünk.

REGISZTRÁCIÓ március 7-ig:



TÁMOGATÓINK:



termeszetesnogyogaszat.hu