



SZÍV LELKISÉGI
KÖZPONT



2015
PROGRAMFÜZET



MAGUNKRÓL

A pilisi hegyek lábainál fekvő Szív Lelkiségi Központ a Jézus Szíve Társasága lelkigyakorlatos háza.

A csendes környezet, a Duna lassú hömpölygése és a hegyek frissessége segítséget nyújt Látogatóinknak, hogy testileg-lelkileg megpihenve felfedezhessék Isten élő jelenlétét a természetben, mindennapi életükben és a Szentírásban.

Testvéri közösségünk a Szent Ignác-i lelkigyakorlatok útját kínálja a lelki megújulásra. Nagy közösségünk kis részeként, négyen szolgálunk a lelkigyakorlatos házban.

2015-ben elindulásunk 23. évét kezdve ajánljuk megújult honlapunkat és házunkat Jézus és embertársaink szívének.

Minden évben választunk egy mottót, alapítónk Bíró Ferenc jezsuita atya írásaiból. Lelkesítő szavaival bátorítjuk lelkigyakorlatozóinkat:

„Az Isten Lelke fű, csak engedjétek magatokat vitetni általa!”

A következő lapokon a Központ éves programját találja meg.

Amennyiben online használja ezt a program füzetet, a web-linkekre kattintva az adott témához tartozó plusz információkhoz juthat.

sziv.jelentkezes@gmail.com

Jelentkezés: Kovács Andrea

Információ: Suller Melinda SJC

Telefon: (+36-26)- 387-162

(+36-20)- 77-00-994

(Hétfő-péntek 9-16h között)



WEB LINK = ONLINE ÜZEMMÓDBAN KATTINTHATÓ LINK



ZÁRTKÖRŰ RENDEZVÉNY



JELENTKEZNI A SZÍV LELKISÉGI KÖZPONTBAN
ELÉRHETŐSÉGEIN



JELENTKEZNI A VEZETŐKNÉL KELL



○ 2-5.

Óbudai Péter-Pál templom
Karitás
lelkigyakorlata
Vezető: Obendorf Beatrix SJC

Csoportos lelkigyakorlat egy meghatározott biblikus téma köré fonva. Többféle imamóddal (Pl. képmeditáció, zsoltár ima, vezetett szemlélődés), csendes imaidők, és csoportos élménymegosztással.

○ 6-8.

Cursillo munkatárs
lelkigyakorlat
Vezető: Józsa Csaba, Suller
Melinda SJC

Zártkörű program

C 12-15.

Papok és szerzetesek
szüleinek lelkigyakorlata
Vezeti: Zatykó László OFM és
Szilvay Panni SJC, Polgár Edit

Kedves Édesanya, Édesapa!
Valószínűleg személyesen nem ismerjük egymást, de mert az Úr a megszentelt életre hívta meg gyermekeinket, bizonyára vannak közös vagy hasonló gondolataink, kérdéseink! Önöket várjuk beszélgetésre, imára, együttlétre.



○ 20-22.

Fészekrakók – Egyetemi
Lelkésztség lelkigyakorlata

Vezető: Egri László és Egri Lászlóné Katalin

Zártkörű családi lelkigyakorlat.

○ 26-1.

Lányok lelkigyakorlata

Vezető: Balla Erika SJC és
Mézinger Gabriella SJC

16-18 éveseknek szóló lelkigyakorlat kreatív imamódokkal, beszélgetéssel, erdei sétával.
Önkép - jövőkép.

○ 27-1.

Szentendrei férfikör lelkigyakorlata

Vezető: Jelenits István SP

Zártkörű lelkigyakorlat.

© 2-5.

Jöjjetek Atyám áldottai...

Vezető: Záborszky Kálmán atya

Csendes szentignáci lelkigyakorlat bevezető gondolatokkal.
Egyéni beszélgetés és gyónási lehetőség.

MÁRCIUS

○ 6-8.

Egyetemisták lelkigyakorlata

Vezető: Suller Melinda SJC,
Mézinger Gabriella SJC

Zártkörű egyénileg kísért szent-
tignáci lelkigyakorlat.



6-8.

Mindennapok lelkigyakorlata egész évben –
csoportos

Programvezetők: Laczkó Zsuzsanna SJC, Varga László SJ

Szeretne egy harmincnapos visszavonulást, arra vágyik, hogy elvégezze Loyolai Szent Ignác Lelkigyakorlatait – de nincs egy szabad hónapja? Azokat a személyeket várjuk, akik szeretnék mélyebben megismerni és továbbadni az ignáci lelkiséget.

Ősztől újra indul! Jelentkezés:
ilk.kepzes@gmail.com

C 12-15.

Cursillo nőknek

Jelentkezés: www.bpcursillo.hu

MÁRCIUS



C 19-22.

Cursillo férfiaknak

Jelentkezés: www.bpcursillo.hu

C 23-26.

Nagyböjti lelkigyakorlat-

Vezető: Nemeshegyi Péter SJ

Imádságos előkészület húsvétra
Péter atya előadásaiival. Közösségi
megosztások, beszélgetések,
csendes idők.



C 10-12.

„A remény fényében járunk”- lelkigyakorlat gyászolóknak, veszteséggel élőknek

Segítő nővérek: Tegzes Katalin s.a. és nővértársai.

Vezetőkkel segített egyéni és csoportos eldolgozó lelki program azoknak, akik házastársukat, gyermeküket, vagy éppen szülőjüket veszítették el; akik szociális területen dolgoznak; akik beteg rokont gondoznak; akik valamilyen veszteséget éltek át.

Jelentkezés:
tegzesk@hotmail.com

C 13-17.

Életem integrációja
Nőknek 1. rész

Vezető: Obendorf Beatrix SJC

Amikor új életszakaszához érkezünk, szívesen tekintünk vissza, összegezzük tapasztalatainkat, hogy erőt, bizalmat, megerősítést kapjunk, és kiegyensúlyozottan tudjuk folytatni életünket. 55-70 év közötti hívő és nem hívő hölgyek évente megrendezésre kerülő 3 x 4 napos kurzusa.

O 17-19.

Cursillo munkatárs képző

Zártkörű program

St. C

C 26-3.

Bevezetés a kontemplatív imába

Vezető: Mustó Péter SJ és Koller Klára

A kontemplatív ima minden gondolkodástól, képzelettől, az imában való beszélgetéstől, az érzelmekkel való foglalkozástól mentes: teljes kiüresedés minden aktív imamódtól. A kontemplatív imamód jellegzetessége, hogy az imánkban a gondolkodás helyét az észlelés veszi át.

C 6-13.

Bevezetés a kontemplatív imába

Kísérő: Szóts László SJ, Tariska Eszter

Jálics atya módszerével a kontemplatív ima minden gondolkodástól, képzelettől, az imában való beszélgetéstől, az érzelmekkel való foglalkozástól mentes: teljes kiüresedés minden aktív imamódtól. Jellegzetessége, hogy az imánkban a gondolkodás helyét az észlelés veszi át.

C 6-13.

Egyénileg kísért Szent Ignác-i lelkigyakorlat (3, 5, 7 napos)

Kísérő: Suller Melinda SJC, Obendorf Beatrix SJC

A kísérelővel segített Szent Ignác-i lelkigyakorlat lehetőséget nyújt imára, csendre és életreflexióra, amely elvezet egy mélyebb kapcsolatra Jézussal. A lelkigyakorlat a figyelmes hallgatás ideje, a befogadás és a befogadottság tapasztalatáé.

C 18-21.

Integrált Életünk – Életem Integrációja programot végzettek évi találkozója I.

Vezető: Obendorf Beatrix SJC

„Életünk Integrálása” kurzusainak folytatásaként, 2009-től a végzett csoportok tagjaiból létrehoztunk egy új programot, hogy mindazt, amit egyéni életünkben és a témát feldolgozó közösségeinkben megtapasztaltak – tovább vezessük.

O 1-5. 

Életem integrációja Nőknek 2. rész

Vezető: Obendorf Beatrix SJC

Amikor új életszakaszához érkezünk, szívesen tekintünk vissza, összegezzük tapasztalatainkat, hogy erőt, bizalmat, megerősítést kapjunk, és kiegyensúlyozottan tudjuk folytatni életünket. 55-70 év közötti hívő és nem hívő hölgyek évente megrendezésre kerülő 3 x 4 napos kurzusa.

C 12-14. 

Táncmeditáció

Schnierer Klára és Nagyné Bereczky Katalin, a Keresztény Élet Közösségének tagjai.

A táncmeditáció az imádság olyan lehetősége, amelyben a zene, a mozgás, a tánc utat nyit gondolatainknak, érzéseinknek, segít közelebb kerülni Istenhez, önmagunkhoz, társainkhoz. Befelé figyelünk, közben megnyílunk kifelé is.



JÁLICS ATYA
LELKIGYAKORLATAIRA
CSAK MÁRCIUS 1-TŐL
FOGADUNK
JELENTKEZÉST

C 12.

Jézus Szíve búcsú

Szervező: SJC Tahi közössége

A Ház testvér közössége szeretettel hívja a lelkigyakorlatozókat, a helybeli egyház-községeket, szomszédokat és jó barátokat a kápolna búcsújára. A szentmise 17 órakor kezdődik. Utána kerti vigasság, sütögetés, beszélgetés és játék.

C 16-21.

Családfelállítás

Vezető: Irmengard Schattenhoffer katolikus családterapeuta
tolmács Hári Ildikó SSND

Irmengard Schattenhoffer katolikus családterapeuta, német szakember tartja ezt a programot Virginia Satir módszerével. A résztvevők szembesülnek a saját családban elszenvedett sérüléseikkel, amelyeknek hatásuk van mai cselekvési mechanizmusaikra. Ezek feldolgozására kapnak lehetőséget, segítséget.

C 22-26. 

Nyári tábor lányoknak (13-16 éves korosztály)

Táborvezetők: Balla Erika SJC, Krajcsik Gabriella SJC és Tyukodi Beáta SJC

Isten nőnek teremtett – de milyennek? Közösségünk lelkiségéből merítve olyan témákkal foglalkozunk a tábori napok során, mint: női hivatásunk szépségei és nehézségei – gyakorlati keresztény életvitel, milyen a nőies nő, énkép és példaképek, játék, tánc stb. foglalkozások.

O 27-4.

Csendmeditációs lelkigyakorlat

Vezető: P. Alois Berger SJ, Irene Luster-Haggenay

Tolmács: Horváth Ilona

Keresztény Élet Közössége zárt-körű programja

C 5-12. 

Bevezetés a kontemplatív imába

Vezető: Jálícs Ferenc SJ és Tariska Eszter

A kontemplatív ima minden gondolkodástól, képzelettől, az imában való beszélgetéstől, az érzelmekkel való foglalkozástól mentes: teljes kiüresedés minden aktív imamódtól. A kontemplatív imamód jellegzetessége, hogy az imánkban a gondolkozás helyét az észlelés veszi át.



C 12-19.

Bevezetés a kontemplatív imába

Vezető: Jálícs Ferenc SJ és Paál Judit rscj

A kontemplatív ima minden gondolkodástól, képzelettől, az imában való beszélgetéstől, az érzelmekkel való foglalkozástól mentes: teljes kiüresedés minden aktív imamódtól. A kontemplatív imamód jellegzetessége, hogy az imánkban a gondolkodás helyét az észlelés veszi át.

C 19-26.

Bevezetés a kontemplatív imába

Vezető: Jálícs Ferenc SJ és Tariska Eszter

A kontemplatív ima minden gondolkodástól, képzelettől, az imában való beszélgetéstől, az érzelmekkel való foglalkozástól mentes: teljes kiüresedés minden aktív imamódtól. A kontemplatív imamód jellegzetessége, hogy az imánkban a gondolkodás helyét az észlelés veszi át.

C 27-1.

. „Bogáncsból mirtusz fakad.” (Iz 55,13)

Kísérők: Mézinger Gabriella SJC, Suller Melinda SJC és meghívott pap

Hivatáskeresők és egyéni lelkigyakorlatozók szentignáci lelkigyakorlata. Egyénileg kísért szentignáci lelkigyakorlat a hivatás útját keresőknek és másoknak, akik lelki elmélyülésre vágnak.



AUGUSZTUS



○ 3-12.

SJC lelkigyakorlat

A Jézus Szíve Társasága zártkörű
közösségi lelkigyakorlata

○ 12-15.

SJC találkozó

A Jézus Szíve Társasága zártkörű
közösségi programja.

AUGUSZTUS - SZEPTEMBER



20-23.

Mindennapok lelkigyakorlata egész évben – csoportos

Programvezetők: Laczkó Zsuzsanna SJC, Varga László SJ

Szeretne egy harmincnapos visszavonulást, arra vágyik, hogy elvégezze Loyolai Szent Ignác Lelkigyakorlatait – de nincs egy szabad hónapja? Azokat a személyeket várjuk, akik szeretnék mélyebben megismerni és továbbadni az ignáci lelkiséget.

Ősztől újra indul! Jelentkezés:

ilk.kepzes@gmail.com



14-17.

Integrált Életünk – Életem Integrációja programot végzetek évi találkozója II.

Vezető: Obendorf Beatrix SJC

„Életünk Integrálása” kurzusainak folytatásaként, 2009-től a végzett csoportok tagjaiból létrehoztunk egy új programot, hogy mindazt, amit egyéni életükben és a témát feldolgozó közösségeikben megtapasztaltak – tovább vezessük. Programvezető: Obendorf Beatrix SJC



17-20.

SJC Szakkollégium

Vezető: Halmi Krisztina SJC

A Jézus Szíve Társasága Lafranco Margitról elnevezett Szakkollégiumának zártkörű programja.



C 1-4.

Papok és szerzetesek szüleinek lelkiyakorlata

Szervező: Szilvainé Panni SJC,
Polgár Edit és meghívott
előadó

Kedves Édesanya, Édesapa!
Valószínűleg személyesen nem
ismerjük egymást, de mert az
Úr a megszentelt életre hívta
meg gyermekeinket, bizonyára
vannak közös vagy hasonló gon-
dolataink, kérdéseink! Önöket
várjuk beszélgetésre, imára,
együttlétre.



○ 5-9.

Életem integrációja

Nőknek 3. rész

Vezető: Obendorf Beatrix SJC

Amikor új életszakaszához érkezünk, szívesen tekintünk vissza, összegezzük tapasztalatainkat, hogy erőt, bizalmat, megerősítést kapjunk, és kiegyensúlyozottan tudjuk folytatni életünket. 55-70 év közötti hívő és nem hívő hölgyek évente megrendezésre kerülő 3 x 4 napos kurzusa.

C 9-11.

Családok lelkigyakorlata

Vezető: Kulcsár Apollónia SJC és meghívott pap

Kis és nagy családoknak egyaránt ajánljuk, Kulcsár Apollónia SJC családterapeuta, bibliodramatikus és meghívott pap vezetésével. A gyerekeknek felügyelettel saját programjuk van. Feldolgozásra kerülő témák: istenkép, egyéni és családi imaélet, házaspári kapcsolat.

C 14-25.

Bevezetés a kontemplatív imába

Vezető: Mustó Péter SJ és Koller Klára

A kontemplatív ima minden gondolkodástól, képzelettől, az imában való beszélgetéstől, az érzelmekkel való foglalkozástól mentes: teljes kiüresedés minden aktív imamódtól. A kontemplatív imamód jellegzetessége, hogy az imánkban a gondolkodás helyét az észlelés veszi át.

C 26-28.

„A remény fényében járunk”- lelki gyakorlat gyászolóknak, veszteséggel élőknek Segítő nővérek: Tegzes Katalin s.a. és nővértársai.

Vezetőkkel segített egyéni és csoportos eldolgozó lelki program azoknak, akik házastársukat, gyermeküket, vagy éppen szülőjüket veszítették el; akik szociális területen dolgoznak; akik beteg rokont gondoznak; akik valamilyen veszteséget éltek át.

Jelentkezés:
tegzesk@hotmail.com

C 5-8.

Cursillo nőknek

Jelentkezés: www.bpcursillo.hu

C 13-15.

Bibliodráma

Vezető: Kulcsár Apollónia SJC

A Bibliodráma kimozdít a megszokott vallási állapotból és a Biblia aktív befogadjává tesz. Ajánljuk azoknak, akik kevésbé ismerik a Bibliát, többet szeretnének, mint meghallgatni egy előadást, és vágnak Isten-képük tisztulására.

C 13-17.

Bevezetés a Jézusi gyaloglásba

Kísérő: Szabó László SchP, Suller Melinda SJC

Mozgáskísérő: Molnár Renáta gyógytornász

A 4 napos lelkigyakorlatunkon bevezetünk a Szent Ignáci imamódokba és a szemlélődő – Jézus imába. Megtanuljuk az „északi gyaloglás” (nordic walking) alapjait. Az imádkozást a mozgással összekapcsolva jutunk el a Jézusi gyalogláshoz. A részvétel semmilyen fizikai felkészülést nem igényel.

Információ és jelentkezés: Molnár Renáta: info@jezusigyaloglas.hu ;

Telefon: +36-30-687-9203, +36-20-823-4613

C 19-22.

Cursillo férfiaknak

Jelentkezés: www.bpcursillo.hu

C 23-30.

Bevezetés a kontemplatív imába

Vezető: Kiss József atya

Mustó Péter atya módszerével kontemplatív lelkigyakorlat. Mely minden gondolkodástól, képzelettől, az imában való beszélgetéstől, az érzelmekkel való foglalkozástól mentes: kiüresedéssel járó imamód. A kontemplatív imamód jellegzetessége, hogy az imánkban a gondolkodás helyét az észlelés veszi át.

C 3-6.

Adventi egyénileg kísért szentignáci lelkigyakorlat

Kísérő: Suller Melinda SJC,
Obendorf Beatrix SJC

A kísérővel segített Szent Ignác-i lelkigyakorlat lehetőséget nyújt imára, csendre és életreflexióra, amely elvezet egy mélyebb kapcsolatra Jézussal. A lelkigyakorlat megpihenés, összegzés és felkészülés karácsonyra.

C 4-5.

Adventi várakozás Bachhal

Vezető: Bartók Tibor SJ

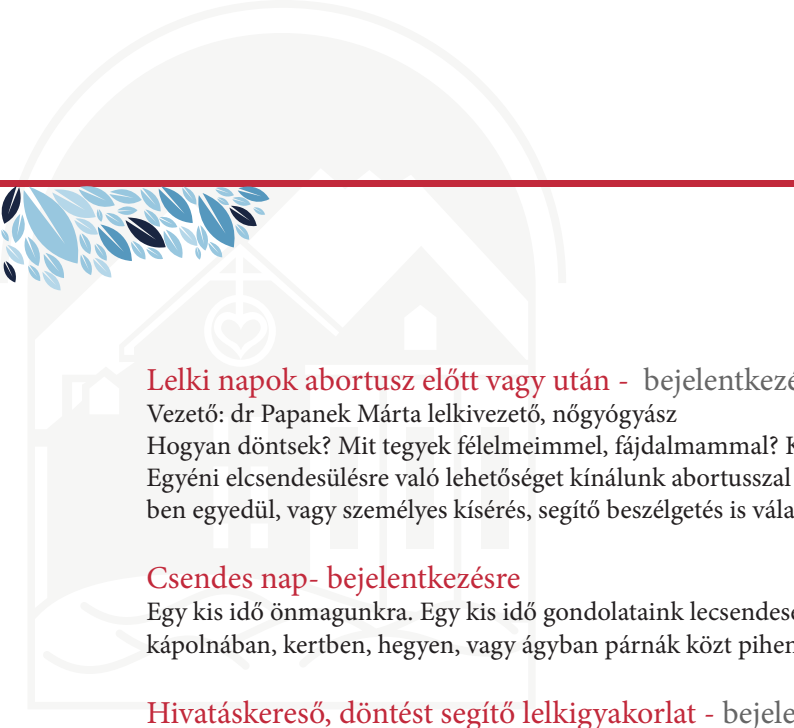
Bach 140-es kantátájának (Wachet auf, ruft uns die Stimme) meditatív feldolgozása. Zenehallgatás, beszélgetés, képmeditáció. Péntek vacsorától szombat 17 óráig, aki szeretne maradhat vasárnapig.

C 17-20.

Adventi lelkigyakorlat

Vezető: Nemeshegyi Péter SJ

Imádságos karácsonyi készülődés Péter atya irányításával. Közös beszélgetések, kérdezz-felelek, téli séták baráti társaságban.



Lelki napok abortusz előtt vagy után - bejelentkezésre

Vezető: dr Papanek Márta lelkivezető, nőgyógyász

Hogyan döntsek? Mit tegyek félelmeimmel, fájdalmammal? Ki segít nekem?

Egyéni elcsendesülésre való lehetőséget kínálunk abortusszal kapcsolatos döntés előtt vagy után. Idejét töltheti csendben egyedül, vagy személyes kísérés, segítő beszélgetés is választható. Anominitást őrizzük!

Csendes nap- bejelentkezésre

Egy kis idő önmagunkra. Egy kis idő gondolataink lecsendesedésére. Egy kis távolság a megszokottól. Egy kis idő a kápolnában, kertben, hegyen, vagy ágyban párnák közt pihenve.

Hivatáskereső, döntést segítő lelkigyakorlat - bejelentkezésre

A hivatástisztázó lelkigyakorlat tulajdonképpen egy személyesen kísért lelkigyakorlat, amelybe a lelkigyakorlatozó azzal a vágygal lép be, hogy Istent beengedje élete minden területére, és döntéseit is a Vele való kapcsoltból, barátságból hozza meg.



SZÍV LELKISÉGI KÖZPONT

Kiadó: Jézus Szíve Társasága - Societas Jesu Cordis
dr. Laczkó Zsuzsanna SJC általános előljáró

1085 Budapest, Horánszky u. 14.
tel: (1) 411-1023
fax: (1) 411-1024
email: jezusshivetarsasaga@sjc.hu

Szív Lelkiségi Központ
Felelős kiadó: Suller Melinda SJC lelkigyakorlatos ház vezető
www.tahisziv.hu
2022 Tahi, Villasor 7-9.
Központi telefonszám: Tel: (26) 387-162
sjcsziv@gmail.com

Külső munkatárs: Sente Balázs - sente.balazs@gerardus.hu
Projekt: Gerardus