

A Bennem SZÜLETŐ FÉNY

MŰVÉSZETTERÁPIÁS ÖNISMERETI CSOPORT



REGISZTRÁCIÓ ÉS TOVÁBBI INFORMÁCIÓ:
oazisiroda@gmail.com

ÓÁZIS
ahol meghallgatnak

Ősz van. A természet függőnye egyre inkább besötétíti a tájat. Haladunk a tél felé. Érezzük közelgő hűvösségét, sötétségét. A külső fény csökkenésével benső világunk meghívást kap az elcsendesedésre, a földi javaktól való eltávolodásra és az önmagunkkal történő találkozásra.

A művészetterápiás csoport alkotó folyamatában a természet változásának lélekre gyakorolt hatásait követjük: **elengedés, fáradtság, benső lényeg, a várakozás és az újjászületés rítusa a természetben és a személyiségben. Felfedezzük a lélek mélyén megszülető személyes „benső fényünket”.**

A részvétel nem igényel előzetes rajztudást, az alkotás pusztán eszközül szolgál ahhoz, hogy új információkhoz jussunk önmagunkkal kapcsolatban. Mindez zárt csoportban tud megvalósulni, ami elköteleződést kíván, ezért a csoport előtt minden jelentkezővel személyesen találkozunk. A jelentkezők létszáma korlátozott, az interjúra a jelentkezés sorrendjében hívjuk be az érdeklődőket.

Regisztráció, további információ: oazisiroda@gmail.com

Csoportvezető:

Ötvös Ágnes komplex művészetterapeuta jelölt
mentálhigiénés szakember, pszichodráma asszisztens

Időpont:

**2017 őszétől kéthetente hétfőként,
összesen nyolc alkalommal**

Jelentkezési határidő:

2017. október 8.